

週間献立表

9月は「世界のチキンフェア」を開催！！

2026年	9月21日 (月)	9月22日 (火)	9月23日 (水)	9月24日 (木)	9月25日 (金)
Aセット 小鉢付	敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	ハンバーグ デミグラスソース  Beef  Pork  Chicken エネルギー 控え目 629	おろし チキンカツ  Chicken  Daikon 657
エネルギー(kcal) Energy				19.6	17.8
脂 質(g) Lipid				3.3	2.7
食塩相当量(g) Salt equivalents					
Bセット 小鉢付				サンバイザー 三杯鶏炒め  Chicken  Potato 760	野菜たっぷり 豚肉と里芋のごま煮  Pork  Satoimo  Sesame エネルギー 控え目 601
エネルギー(kcal) Energy				26.3	17.9
脂 質(g) Lipid				3.2	2.2
食塩相当量(g) Salt equivalents					塩分 控え目
Cセット 小鉢付				高菜とんこつ ラーメン  Grilled pork  Salted pickles 413	野菜たっぷり 肉あんかけ丼  Beef  Pork  Qing gin cai 657
エネルギー(kcal) Energy				麺のみ 栄養価 7.1	21.1
脂 質(g) Lipid	6.5	3.7			
食塩相当量(g) Salt equivalents					
定番定食	唐揚げ定食(ライス・汁物・小鉢付)				
ライスメニュー	カレーライス(サラダ・汁物付)・唐揚げカレーライス(サラダ・汁物付)・カツカレーライス(サラダ・汁物付)				
麺類	きつね・山菜・わかめ・昆布・カレー・唐揚げカレー・カツカレー うどん/そば 日替わりラーメン				

ヘルシーメニュー

エネルギー
控え目
脂質
控え目
DHA・EPA
野菜たっぷり

・・・エネルギーが650kcal以下のメニューです。
・・・脂質が15g以下のメニューです。
・・・血液サラサラ効果のあるDHA・EPAが含まれているメニューです。
・・・野菜が120g以上摂れるメニューです。

★表示の栄養価には、

A・B定食:白ごはん200gとみそ汁
C定食:白ごはん250gとみそ汁

が含まれております。小鉢は含まれておりません。

白ごはん200g:336kcal/250g:420kcal

※材料入荷の都合等により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

※食塩相当量が2.8g以下のメニューには「塩分控えめ」のマークをつけております。