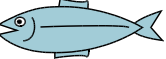
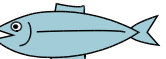
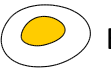
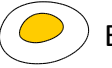


週間献立表

8月は「百花繚乱！！冷やし麺フェア 第二弾」を開催！！

2026年	8月17日 (月)	8月18日 (火)	8月19日 (水)	8月20日 (木)	8月21日 (金)
Aセット 小鉢付	豚ハレカツ  Pork Fish	若鶏の 粒マスタード焼き  Chicken  Mustard	DHA・EPA 白身魚フライ トマトソース  Fish	デジプルコギ (豚肉の甘辛炒め)  Pork	チキンカツ  Chicken
エネルギー(kcal) Energy	エネルギー 控え目 630	549	エネルギー 控え目 569	658	687
脂 質(g) Lipid	13.6	脂質 控え目 11.1	脂質 控え目 13.6	25.2	19.9
食塩相当量(g) Salt equivalents	3.1	1.9 塩分 控え目	2.9	3.4	2.4 塩分 控え目
Bセット 小鉢付	野菜たっぷり 鶏肉のトマト煮  Chicken  Tomatoes	DHA・EPA アジフライ 和風ソース  Fish	野菜たっぷり 柳川風卵とじ  Beef  Pork  Egg	野菜たっぷり 厚揚げと根菜の 中華煮  Beef  Pork  Nama-age	野菜たっぷり 豚肉と野菜の オイスターソース炒め  Pork  Oyster sauce extract
エネルギー(kcal) Energy	エネルギー 控え目 589	654	エネルギー 控え目 587	エネルギー 控え目 632	エネルギー 控え目 573
脂 質(g) Lipid	脂質 控え目 10.7	18.8	脂質 控え目 14.9	20.0	18.0
食塩相当量(g) Salt equivalents	2.6 塩分 控え目	3.4 塩分 控え目	3.0	3.3	3.2
Cセット 小鉢付	甘辛肉うどん  Pork	キーマカレー 温玉のせ  Beef  Pork  Egg	野菜たっぷり ホイコーロー丼  Pork  Cabbage	冷やし 鶏天とろろねぎそば  Chicken  Nagaimo	他人丼  Beef  Pork  Egg
エネルギー(kcal) Energy	537	723	666	513	620
脂 質(g) Lipid	麺のみ 栄養価 14.5	24.4	21.4	麺のみ 栄養価 13.0	15.9
食塩相当量(g) Salt equivalents	8.0	3.4	2.9	4.5	2.9
定番定食	唐揚げ定食(ライス・汁物・小鉢付)				
ライスメニュー	カレーライス(サラダ・汁物付)・唐揚げカレーライス(サラダ・汁物付)・カツカレーライス(サラダ・汁物付)				
麺類	きつね・山菜・わかめ・昆布・カレー・唐揚げカレー・カツカレー うどん/そば 日替わりラーメン				

ヘルシーメニュー

**エネルギー
控え目**
**脂質
控え目**
DHA・EPA
野菜たっぷり

・・・エネルギーが650kcal以下のメニューです。
・・・脂質が15g以下のメニューです。
・・・血液サラサラ効果のあるDHA・EPAが含まれているメニューです。
・・・野菜が120g以上摂れるメニューです。

★表示の栄養価には、
A・B定食：白ごはん200gとみそ汁
C定食：白ごはん250gとみそ汁

白ごはん200g:336kcal/250g:420kcal

※材料入荷の都合等により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。

※食塩相当量が2.8g以下のメニューには「塩分控えめ」のマークをつけております。