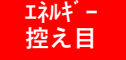


週間献立表

6月は「お酢フェア」を開催！！

2025年	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)
Aセット 小鉢付	照り焼きハンバーグ  Beef  Pork  Chicken	豚肉の 柚子胡椒炒め  Pork  Yuzu pepper	ピリ辛鶏マヨ  Chicken  Mayonnaise  Doubanjiang	味噌カツ  Pork  Miso	若鶏の 粒マスタード焼き  Chicken  Mustard
エネルギー(kcal) Energy	649	700	830	725	632
脂 質(g) Lipid	17.3	26.1	40.1	27.3	22.6
食塩相当量(g) Salt equivalents	3.6	3.3	2.8 	2.6 	2.1 
Bセット 小鉢付	豚じゃが  Pork  Potato	DHA・EPA 鯖の竜田揚げ  Fish	野菜たっぷり 牛肉と野菜の オイスターソース炒め  Beef  Oyster sauce extract	野菜たっぷり 鶏肉と根菜の さっぱり煮  Chicken  Ponzu sauce	野菜たっぷり 肉団子の甘酢あんかけ  Chicken  Chinese cabbage
エネルギー(kcal) Energy	706	787	 595	537	668
脂 質(g) Lipid	22.7	37.0	21.0	9.2	18.4
食塩相当量(g) Salt equivalents	2.9	3.6	3.2	4.0	2.8 
Cセット 小鉢付	さっぱり 鶏塩ラーメン  Chicken  Egg	麻婆茄子丼  Pork	炊き込みごはん & 豚汁セット  Chicken  Pork	ミートソース スパゲッティ  Beef  Pork	他人丼  Beef  Egg
エネルギー(kcal) Energy	511	750	641	716	766
脂 質(g) Lipid	麺のみ 栄養価 16.0	29.4	24.3	麺のみ 栄養価 27.7	29.9
食塩相当量(g) Salt equivalents	7.4	2.9	2.7 	3.2	3.1
定番定食	唐揚げ定食(ライス・汁物・小鉢付)				
ライスメニュー	カレーライス(サラダ・汁物付)・唐揚げカレーライス(サラダ・汁物付)・カツカレーライス(サラダ・汁物付)				
麺類	きつね・山菜・わかめ・昆布・カレー・唐揚げカレー・カツカレー うどん/そば 日替わりラーメン				

ヘルシーメニュー

エネルギー控え目

脂質控え目

DHA・EPA

野菜たっぷり

…エネルギーが650kcal以下のメニューです。

…脂質が15g以下のメニューです。

…血液サラサラ効果のあるDHA・EPAが含まれているメニューです。

…野菜が120g以上摂れるメニューです。

★表示の栄養価には、

A・B定食: 白ごはん200gとみそ汁

C定食: 白ごはん250gとみそ汁

が含まれております。小鉢は含まれておりません。

白ごはん200g: 336kcal/250g: 420kcal

※材料入荷の都合等により、献立を変更する場合がありますがご了承ください。